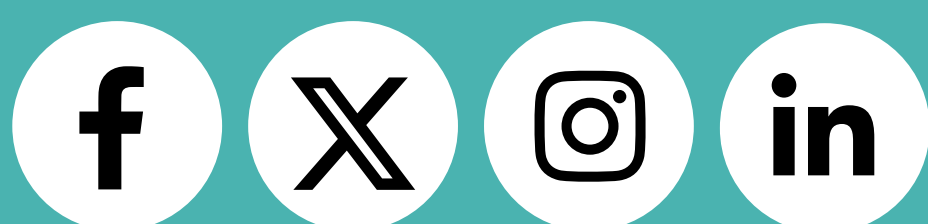




TRAVERSING LIMINALITY





Bienvenue dans **NOTRE MONDE**

1 *À propos de*
**TRAVERSING
LIMINALITY**

2 *Notre*
FONDATRICE

3 *Nos*
CROYANCES

4 *Notre*
VISION

5 *Notre*
MISSION

6 *Nos*
VALUES

7 *Notre*
FOCUS

8 *Nos*
SERVICES

9 *Alignement avec*
**ODD ET ASPIRATIONS DE
L'AGENDA 63 DE L'UA**

10 *Traverser la Liminalité*
C'EST POUR VOUS SI

11 *Se connecter*
AVEC NOUS



À propos de **TRAVERSING LIMINALITY**

Traversing Liminality est l'aboutissement de l'objectif du **Dr Lulu Gwagwa** de créer une plateforme solide et solidaire pour les jeunes femmes noires ambitieuses et motivées. Ces jeunes femmes noires désireuses d'atteindre leur plein potentiel, d'interagir, d'apprendre les unes des autres et de transmettre leur passion.

Traversing Liminality est un espace sûr et solidaire pour les jeunes femmes qui souhaitent travailler sur les effets des croyances limitantes sur leur estime de soi.



Notre FONDATRICE

« **Le Dr Lulu Gwagwa** est une femme aux multiples facettes : une planificatrice de développement accomplie, une universitaire, une cheffe d'entreprise, une coach exécutive et une philanthrope.

Au cours de sa carrière, Lulu a travaillé dans les secteurs public, privé, associatif et universitaire. Ses rôles ont toujours consisté à initier, diriger et impulser des transformations : qu'il s'agisse d'accompagner les communautés des townships et des bidonvilles dans leurs difficultés de logement et autres difficultés connexes ; de présider le Comité consultatif ministériel sur la transformation des collectivités locales ; ou de siéger à la Commission de délimitation et de démarcation des frontières provinciales, composée de 12 membres, qui a défini les frontières provinciales actuelles du pays. Outre la rédaction de documents politiques, le Dr Gwagwa a également publié des ouvrages sur le genre, le logement et la planification du développement.

Lulu a été administratrice non exécutive de plusieurs entreprises publiques et sociétés cotées à la Bourse de Johannesburg. Elle est actuellement présidente de Barloworld. Elle a été finaliste du prix Nedbank de la Femme d'affaires de l'année 2001.

En 2018, elle a été nommée Marie-Claire Audi Future Shapers. Membre de l'Africa Leadership Initiative, elle est une lectrice assidue d'écrivaines africaines et aspire à devenir photographe.



C'est sa passion pour l'autonomisation des femmes qui a motivé ses recherches universitaires et son travail philanthropique. »

Nos **CROYANCES**

Nous pensons que lorsque les jeunes femmes noires sont équipées plus tôt dans la vie pour travailler à maîtriser qui elles sont, elles peuvent comprendre:



La source de leurs croyances.



Comment leurs expériences passées continuent d'influencer leur présent.

Nous pensons que lorsque les jeunes femmes noires atteignent la maîtrise de soi:



Elles peuvent pleinement incarner qui elles veulent être dans leur lieu de travail, leur famille, leurs relations et leur communauté.



Elles sont habilitées et motivées à s'engager dans le monde avec une plus grande capacité d'action et une conscience plus profonde.

Notre **VISION**

Un avenir dans lequel chaque jeune femme africaine réalise son plein potentiel et contribue de manière significative à une société prospère et équitable.

Notre MISSION

Cristalliser le changement en autonomisant les jeunes femmes à travers l'Afrique subsaharienne grâce au coaching, à la psychothérapie, au mentorat, à l'accélération de leurs développements personnelles et professionnelles, en favorisant la maîtrise personnelle et en leur permettant de créer un impact positif dans les espaces qu'elles occupent.

Nos VALEURS

Notre travail est ancré dans les valeurs suivantes:

-  Sécurité psychologique
-  Dignité
-  Compassion
-  Égalité des chances
-  Actes de service



Notre FOCUS

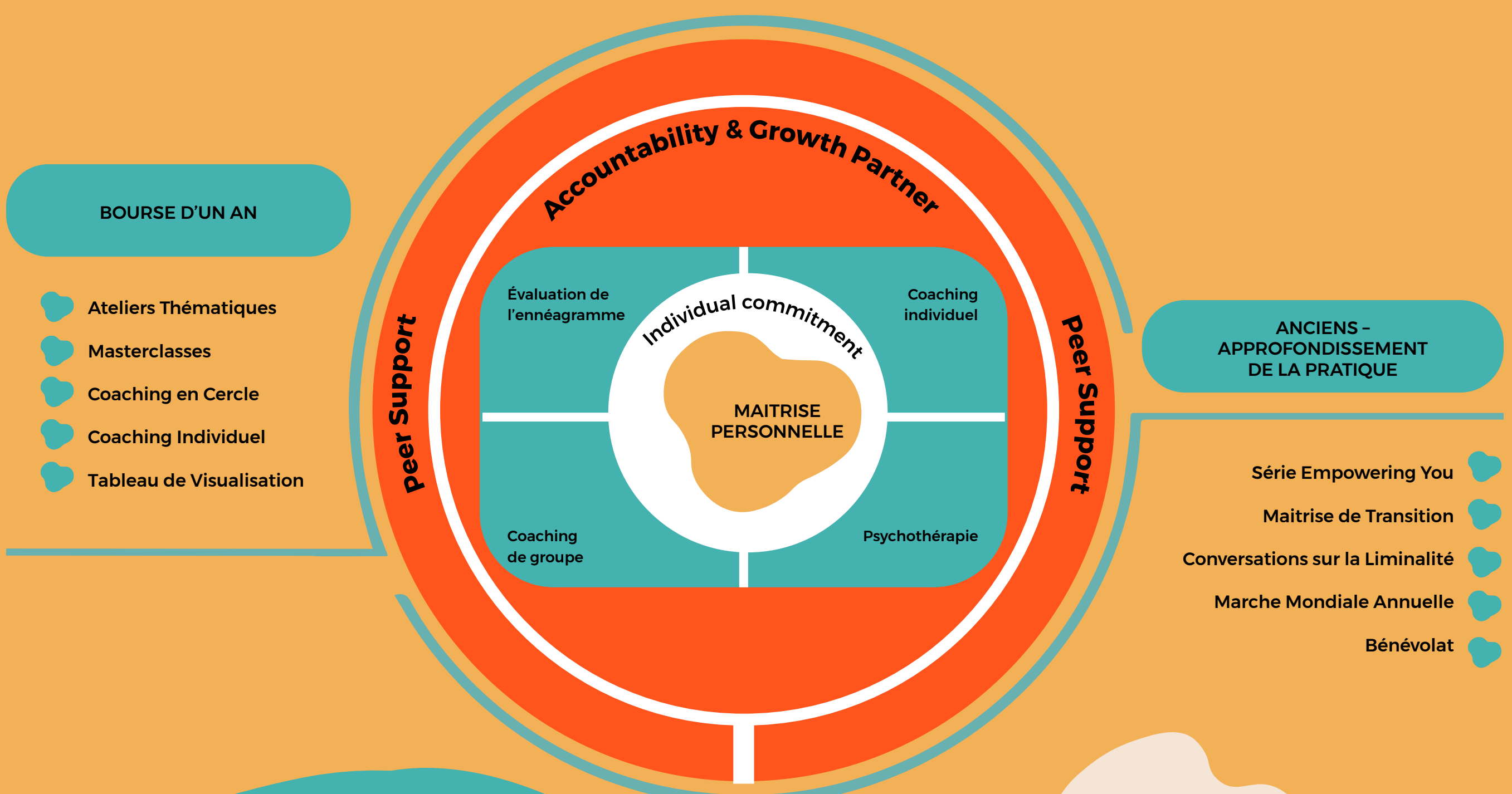
Traversing Liminality s'adresse aux femmes africaines âgées de 21 à 30 ans. Cette tranche d'âge est confrontée à des défis uniques et à des décisions importantes qui sont souvent négligées:

- Naviguer dans un espace liminal entre l'adolescence et l'âge adulte.
- Gérer plusieurs premières fois, par exemple : premier emploi, première fois où l'on vit seul, première relation sérieuse, première rupture, premier enfant, etc.

Pour les femmes africaines, cet espace liminal est également caractérisé par l'intersection de la race, du genre, de la génération, de la culture et de la religion.

Nos SERVICES

Grâce à une collaboration et un partenariat avec des coachs et des thérapeutes, Traversing Liminality est une initiative visant à offrir un espace psychologiquement sécurisant où les jeunes femmes africaines peuvent regagner leurs bien-être ensemble, grandir ensemble, s'affirmer mutuellement et se soutenir dans leur cheminement vers la maîtrise de soi. Bien que réalisé ensemble, ce travail est profondément personnel.



Une année de bourse **PROGRAMME Phare**

Notre programme de bourses d'un an est ancré dans le coaching, un processus créatif et stimulant qui incite les participantes à accéder, à dépendre et à maximiser leur potentiel personnel et professionnel. Conscientes des milieux différents d'où évoluent ces jeunes femmes, nous accueillons des thérapeutes qui vous aident à identifier et à surmonter les expériences négatives passées qui pourraient faire obstacle à votre avenir.

La structure du programme comprend:

-  **Une évaluation de l'ennéagramme**
-  **Ateliers Thématiques – Atelier Trimestriel Animé par Faculté.**
-  **Coaching en cercle – 5 participants par cercle encadrés par un coach.**
-  **Coaching individuel**
-  **Développement du tableau de vision – Animé par Faculté à la fin de l'année.**

**Les candidatures sont
ouvertes en Septembre et
sont limitées à un
maximum de 200 jeunes
femmes par an.**



Approfondir les **PRATIQUES**

La plateforme des anciennes participantes permet aux anciennes cohortes de pratiquer la maîtrise de soi, de rester connectées, de se développer, d'accéder aux vastes réseaux de Traversing Liminality et d'en tirer profit. Les anciennes participantes comptent plus de 500 membres issus de plus de 10 pays africains, et ce nombre ne cesse de croître. Certaines de ces jeunes femmes sont désormais basées en Europe, notamment au Royaume-Uni, en Irlande et en Scandinavie, tandis que d'autres sont basées au Canada et en Corée du Sud.

La Plateforme des Anciennes comprend:

La série Empower You – Il s'agit de masterclasses dispensées par des experts externes sur des sujets tels que : naviguer dans l'entreprise en tant que femme noire ; les finances personnelles ; la santé des femmes ; l'image de marque personnelle ; etc.

Conversations sur la Liminalité– Il s'agit d'événements de réseautage avec des femmes africaines modèles des secteurs public, privé et de la société civile et de la société civile qui ont parcouru le chemin.

Marche Mondiale Annuelle – Cette marche de 24,5 km vise à sensibiliser le public aux nombreux défis auxquels sont confrontées les jeunes femmes africaines. C'est l'occasion de s'unir et de réfléchir aux mesures prises par les jeunes Africaines pour mener une vie plus épanouissante.

Bénévolat – Chaque année, plus de 50 anciennes s'engagent bénévolement au sein de l'organisation. En donnant au suivant, ils incarnent la valeur de « service » de Traversing Liminality.



Alignement avec **ODD ET ASPIRATIONS DE L'AGENDA 63 DE L'UA**



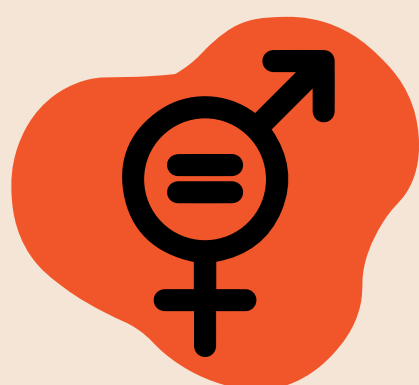
ODD 3 et Aspiration 1 **Bonne Santé et Bien-être**



Améliorer le bien-être personnel des jeunes femmes grâce au coaching et à la thérapie psychosociale.



Créer des espaces sûrs pour que les jeunes femmes puissent agir sur leur auto-guérison.



ODD 5 et Aspiration 6 **Égalité des sexes**



Sensibiliser et renforcer les capacités des jeunes femmes à l'autonomie.



Donner aux jeunes femmes les moyens de faire face aux facteurs socioculturels, économiques et politiques qui les freinent.



ODD 8 et Aspiration 1 **Travail décent et croissance économique**



Renforcer la capacité de maîtrise de soi des jeunes femmes professionnelles.



Améliorer la contribution des jeunes femmes noires sur le lieu de travail.

Alignement avec **ODD ET ASPIRATIONS DE L'AGENDA 63 DE L'UA**



ODD 10 et Aspiration 1 Réduction des inégalités



Améliorer la diversité et l'inclusion en autonomisant les jeunes femmes.



Améliorer l'accès des femmes noires au coaching et à la psychothérapie.



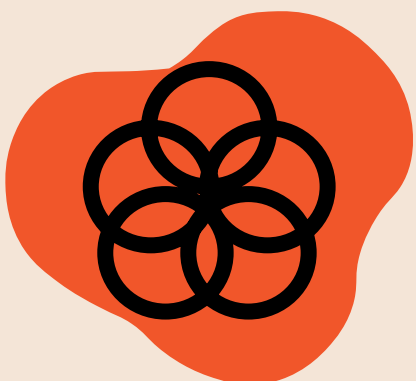
ODD 16 & Aspiration 2; 3; 4 Paix, Justice et Institutions Fortes



Faciliter les relations interpersonnelles à travers le continent africain.



Faciliter la justice sociale pour les jeunes femmes grâce au coaching transformationnel.



ODD 17 & Aspiration 5 ; 7 Partenariats pour les Objectifs



Construire une plateforme de réseautage pour les jeunes femmes africaines, fondée sur un héritage et une identité communs.



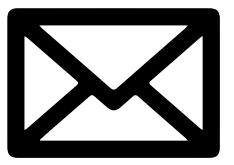
Créer une collaboration significative entre les jeunes femmes africaines du continent et de la diaspora.

Traversing Liminality **C'EST POUR VOUS SI**

-  Vous êtes retenu par des croyances limitantes.
-  Vous êtes piégé par le doute de soi.
-  Vous êtes submergé par la peur de l'inconnu, surtout si vous choisissez un avenir différent de celui attendu.
-  Vous cherchez à amplifier votre voix et à occuper votre espace authentique.
-  Vous aspirez à des relations saines – professionnelles, familiales, intimes, amicales.
-  Vous cherchez à vous connecter et à grandir avec des femmes noires qui vous soutiennent et vous inspirent.



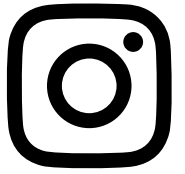
Connecter **AVEC NOUS**



admin@traversingliminality.com



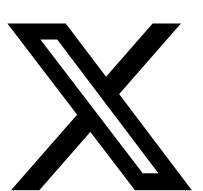
Traversing Liminality



@traversing_liminality



Traversing Liminality



@liminal_walk